

MANNITOL-TEST

Undersøgelsen kan afgøre, om du har astma.

Hvad er mannitol?

Mannitol er pulver, som på af slimhinderne i luftvejene giver en kortvarig let udtørring.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Du inhalerer mannitol, omtrent som man inhalerer astmamedicin. Din lungefunktion følges efter hver inhalation. Hvis målingen viser, at et astmaanfald er på vej, standser vi undersøgelsen, og giver straks astmamedicin. Du oplever derfor kun lettere vejrtrækningssymptomer.

Varighed

Undersøgelsen varer højst 1 time.

Medicin du skal undgå

En del medicin påvirker resultatet af undersøgelsen og skal derfor undgås:

4 dage før undersøgelsen må du ikke benytte tabletter med antihistamin eller montelukast (Singulair®)

48 timer før undersøgelsen må du ikke benytte en del astmamedicin med langtidseffekt. Du skal f.eks. undgå:

- Bufomix®/Symbicort®
- Flutiform®
- Oxis® /Formo®
- Seretide® /Serevent®
- Spiriva®

8 timer før undersøgelsen må du ikke benytte astmamedicin med korttidseffekt. Du skal f.eks. undgå:

- Buventol®/Ventoline®/Salbuvent®/salbutamol
- Bricanyl®/Terbasmin®/terbutalin
- Atrovent®

Anden medicin

Får du anden medicin **for vejrtrækningen**, eller mener du ikke, du kan undvære din astmamedicin, så spørg i klinikken, hvordan du skal forholde dig. Al anden medicin tages som sædvanlig.

Rygning

Undgå tobaksrygning de sidste 6 timer før undersøgelsen.

Fysisk aktivitet

Undgå hård fysisk aktivitet før undersøgelsen.

Efter undersøgelsen

Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter undersøgelsen.

Bivirkninger

Der kan forekomme hovedpine, tørhed og irritation i svælget samt hoste og let åndenød af kortere varighed.